Международная акция «10 000 шагов к жизни»

**7 апреля 2024 г.** в рамках реализации национального проекта «Демография», региональный программы «Укрепление общественного здоровья населения Кемеровской области – Кузбасса на 2020-2024 годы» в год волонтерского движения в СНГ проводится **Международная акция «10 000 шагов к жизни»** под девизом **«Здоровье для всех!»,** приуроченная ко Всемирному дню здоровья.

Организаторы акции: Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», Всероссийская Ассоциация развития местного самоуправления (ВАРМСУ), Ассоциация волонтерских центров России (АВЦ) при поддержке Исполкома СНГ, Министра России, Минздрава России, Минобрнауки России.

Акция «10 000 шагов к жизни» направлена на повышение ежедневной двигательной активности и пропагандирует приверженность к ходьбе – самому доступному, физиологичному и естественному способу повышения физической активности, не требующему дополнительного оборудования и оснащения, отвечающему принципу «Здоровье для всех!»

Проведение Акции осуществляется в соответствии с рекомендациями Лиги здоровья нации

Ссылка для регистрации участников: <https://ligazn.ry/blog/event/10KStepsaction/Reg10KSteps2024vesna>