Сентябрь в центрах общения старшего поколения: время для творчества и новых знаний

В центрах общения старшего поколения Отделения СФР по Кузбассу посетителей ждут творческие мастерские, патриотические встречи и полезные лекции.

Творчество и дары осени

- Выставки и конкурсы «Урожайные грядки»: представьте свои садовые достижения!

- Дегустации осенних блюд: делитесь рецептами и пробуйте угощения от друзей.

Встречи поколений

- пгт Яя: «Встреча поколений» с ветеранами СВО и активистами «Движения Первых».

- пгт Ижморский: патриотическая встреча «Сердце на страже» с участниками СВО.

Полезные знания от экспертов

• Вебинары по финансовой грамотности: основы инвестирования, правила страхования, защита от мошенников.

• Лекции о здоровье: профилактика деменции, когнитивные тренировки и пальчиковая гимнастика - советы от медицинских специалистов.

Ждём вас в центрах общения! Приходите за теплом, общением и новыми умениями!

Подробнее о событиях сентября — в наших карточках.

